

Nieuwsbrief van de maand april - mei 2020

Parkinson Café Delft en omstreken



Parkinson Café Delft en omstreken
Basalt Revalidatie,
Reinier de Graafweg 1,
2625 AD Delft

website:
<https://parkinsoncafedelfteo.nl>
email:
info@parkinsoncafedelfteo.nl

Inhoud

Viering 5 jarig bestaan	1
Jubileum-lied	2
Een mooi initiatief	3
Zoom installeren op PC of laptop	4
Zoom gebruiken	5

Viering 5 jarig bestaan

Ons Parkinson Cafe Delft en omstreken werd geopend op 21 mei 2015 en bestaat dus inmiddels 5 jaar. Dat hadden we op 19 mei graag uitgebreid willen vieren, maar door de maatregelen rond het Corona-virus kunnen we helaas nog steeds niet samen komen. Toch hebben we niet stilgezeten:

- Ralph Schalk heeft een lied gecomponeerd voor ons jubileum. De tekst daarvan vindt u verderop in deze nieuwsbrief.
- Frank van Stralen en Hans Roode maken een video. Deze komt 19 mei op onze website.
- Met hulp vanuit studentenvereniging Virgiel houden we 19 mei 's avonds een korte bijeenkomst via internet. Daarin willen we na een korte terugblik

graag samen met u het glas heffen. U kunt allemaal thuis meedoen via PC, laptop, tablet, iPad of dergelijke.

Om mee te kunnen doen, moet "Zoom" geïnstalleerd zijn. We gebruiken Zoom sinds enige tijd al voor het Parkinson Praathuis. Mensen die daaraan meedoen, hebben Zoom dus al.

Hoe u Zoom kunt installeren op PC of laptop, leest u verderop in deze nieuwsbrief. Voor installatie op een tablet zoekt u "Zoom" in de Play Store van Google, en voor iPad zoekt u "Zoom" in de App Store van Apple.

Op 19 mei gaat u tussen 19:45 en 20:00 uur naar onze website en klikt daar de link voor onze jubileum-bijeenkomst. Als Zoom goed is geïnstalleerd, opent dit automatisch een browser met Zoom. Klik dan op "Join with Video". U komt in de "wachtkamer"; om 20:00 uur start de bijeenkomst. Zorg vooraf dat u een glas klaar hebt staan om mee te proosten!

Jubileum-lied

Het nu volgende lied is door Ralph Schalk speciaal geschreven voor het eerste lustrum (mei 2015 – mei 2020) van Parkinson Café Delft e.o.

Je maakt altijd wat mee In het Parkinson Café

Eens per maand komen wij bijeen
In het Parkinson Café
Er wordt gekletst bij koffie of thee
Dus klets maar gezellig mee

Er komt een spreker spreken
In het Parkinson Café
We voelen ons allen zeer verwant
Dat is heel interessant

Hans Holtslag* kwam van Texel
Naar ons Parkinson Café
Hij vertelde en bracht wat liedjes
Dus zing maar lekker mee ...

Refrein:

Je maakt wat mee in het Parkinson Café in het Parkinson Café
in het Parkinson Café
Je maakt wat mee in het Parkinson Café
Maak je heel wat mee



Bekende bollebozen
In ons Parkinson Café
Ad* en Bob* en zelfs Bas B*
Van Parkinson TV

We moeten veel bewegen
In het Parkinson Café
Daarom dansen wij de Salsa
En iedereen doet mee

Refrein

Je kunt er soms ook boksen
In het Parkinson Café
Stoelen en tafels aan de kant
Het stond pas in de krant

Dit is het einde van het lied
Van ons P. Café nog niet
Wij vieren feest en roepen SANTÉ !!
Want wij gaan nog jaren mee

Refrein:

Je maakt altijd wat mee
In het Parkinson Café, in het Parkinson Café
in het Parkinson Café
In
Het
Parkinson Café

* Hans Holtslag, cabaretier
Ad Nouws, psycholoog
Bob van Hilten, neuroloog
Bas Bloem, neuroloog



Een mooi initiatief

Het leven zoals we dat gewend waren, ligt stil. We zijn aan huis gebonden en we missen elkaar. Het Parkinson Praathuis Delft heeft net als het café, de deuren moeten sluiten.

De Parkinson vereniging heeft zowel het café als het Praathuis geadviseerd om pas in september weer open te gaan.

Kent u dat lied van cabaretière Brigitte Kaandorp "zwaar leven". Als je daarnaar luistert, kan ik een glimlach niet onderdrukken vanwege de manier waarop ze dit brengt.

Er gloort steeds een beetje hoop wanneer er weer corona maatregelen worden versoepeld.

Ondertussen zijn mensen creatief en zijn er een mooie initiatieven. Zo ook bij het Praathuis.

Iedere week op woensdag om 10 uur ontmoeten een aantal mensen elkaar op Zoom om een half uurtje gezellig te kletsen. Het is een teken van saamhorigheid en weten dat je met elkaar verbonden bent.

Wilt u ook deelnemen? U bent van harte welkom.

Stuur een bericht aan Irma of Cocky.(0628800893)

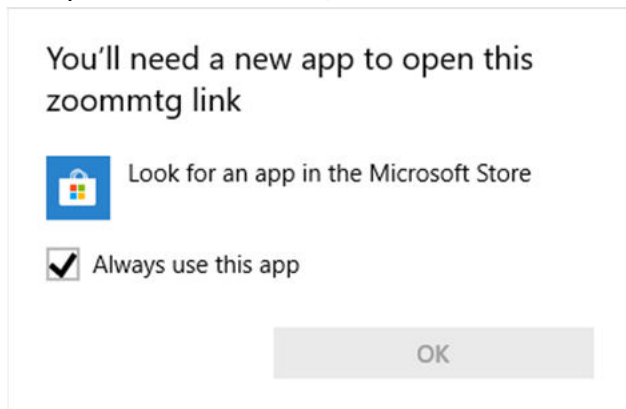
Blijf gezond.

Cocky Verleg, voorzitter Praathuis Delft.

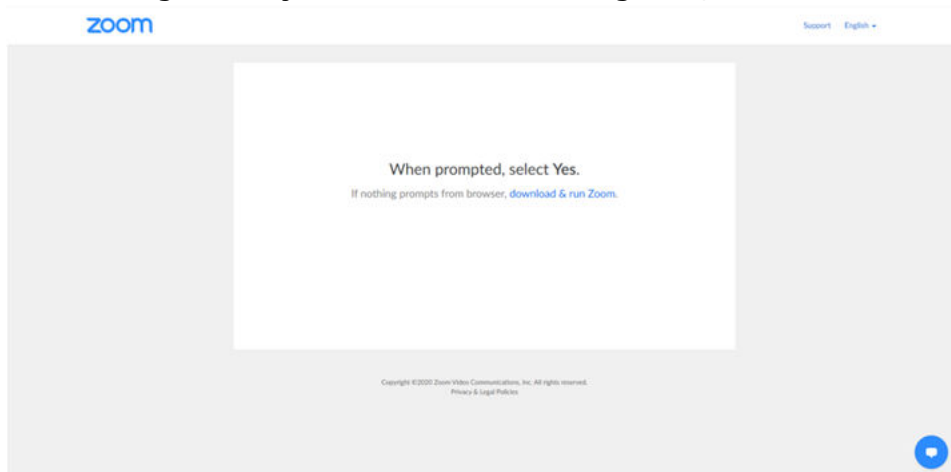
Zoom installeren op PC of laptop

U kunt "Zoom" als volgt op uw PC of laptop installeren.

- Ga naar onze website en klik op de link "Test Zoom".
- Er opent een browser; daar overheen verschijnt een melding:



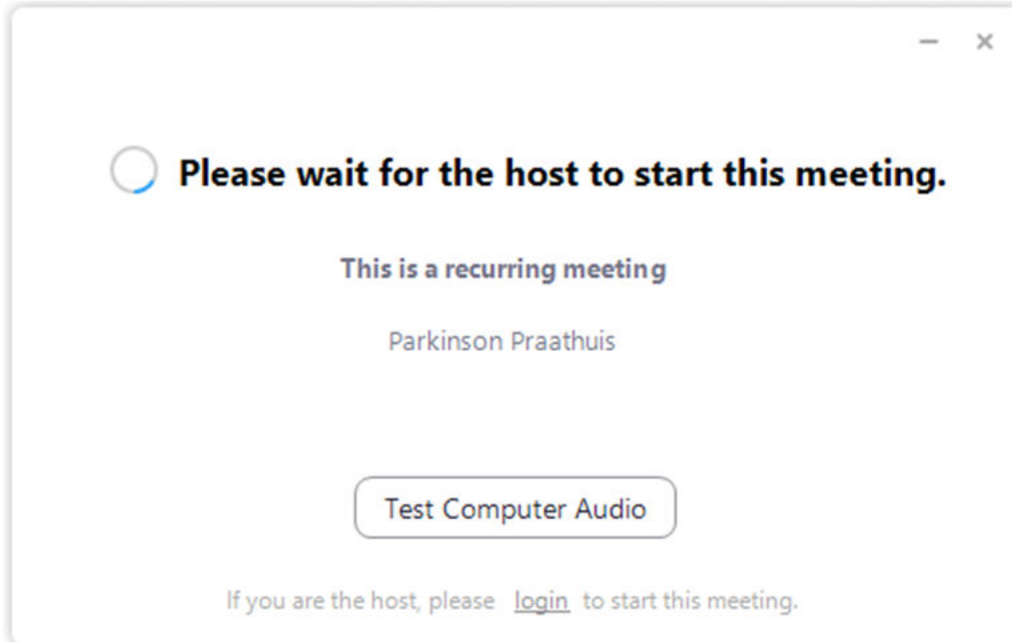
- Klik ergens anders in het scherm (buiten deze melding). De melding verdwijnt dan naar de achtergrond; u ziet in de browser:



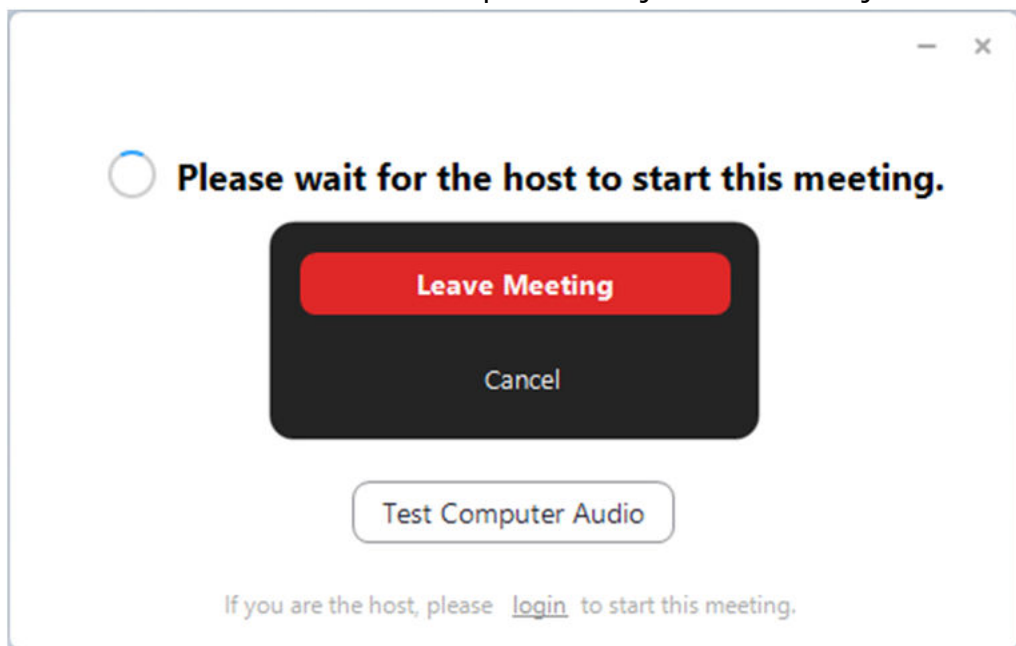
- Klik nu op "download & run Zoom". Hierna verschijnt onderin het scherm:



- Klik nu op "Run". Zoom wordt geïnstalleerd en na enige tijd verschijnt:



- Klik in dit scherm rechtsboven op het kruisje. Dan verschijnt:



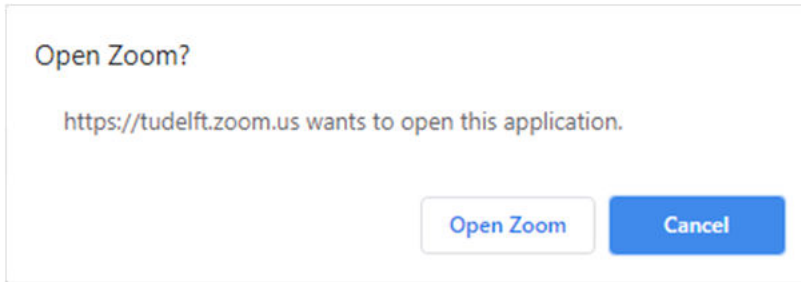
- Klik nu op "Leave Meeting". Hierna kunt u de browser sluiten.

Zoom is nu geïnstalleerd.

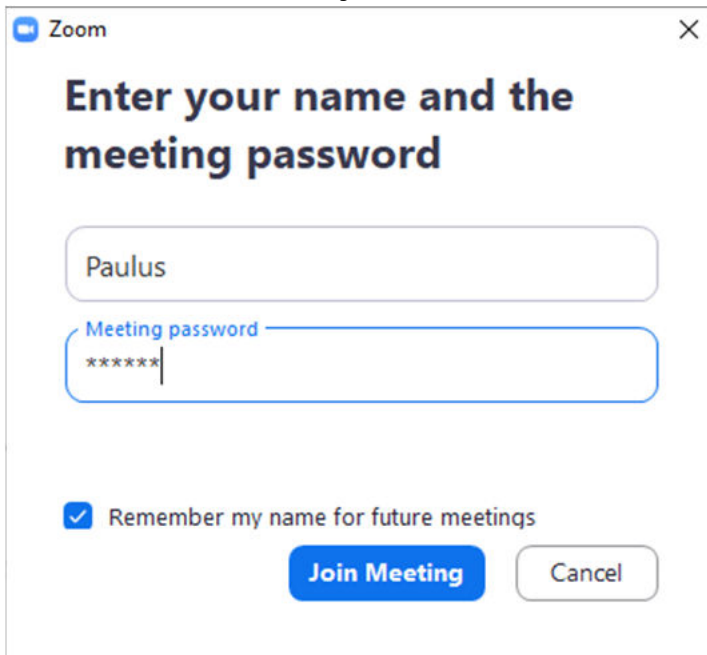
Zoom gebruiken

Voor onze bijeenkomst op 19 mei zullen we een link zetten op onze website. Op 19 mei kort voor 20.00 uur klikt u op die link. De browser zal dan Zoom starten en de bijeenkomst openen. Daarbij zal Zoom u nog enkele vragen stellen.

- Om te beginnen, kunt u krijgen:

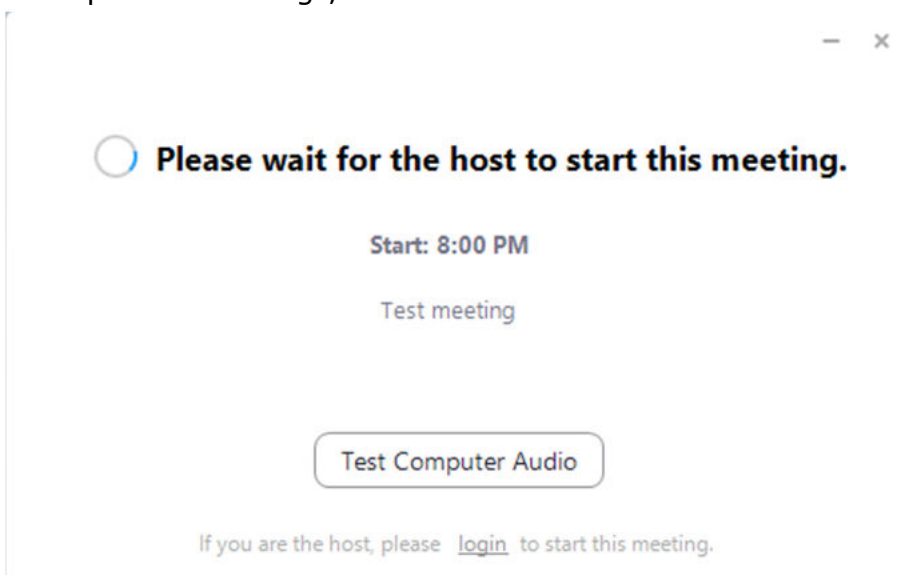


- Klik hier op "Open Zoom". Vervolgens vraagt Zoom uw naam en het wachtwoord voor de bijeenkomst.

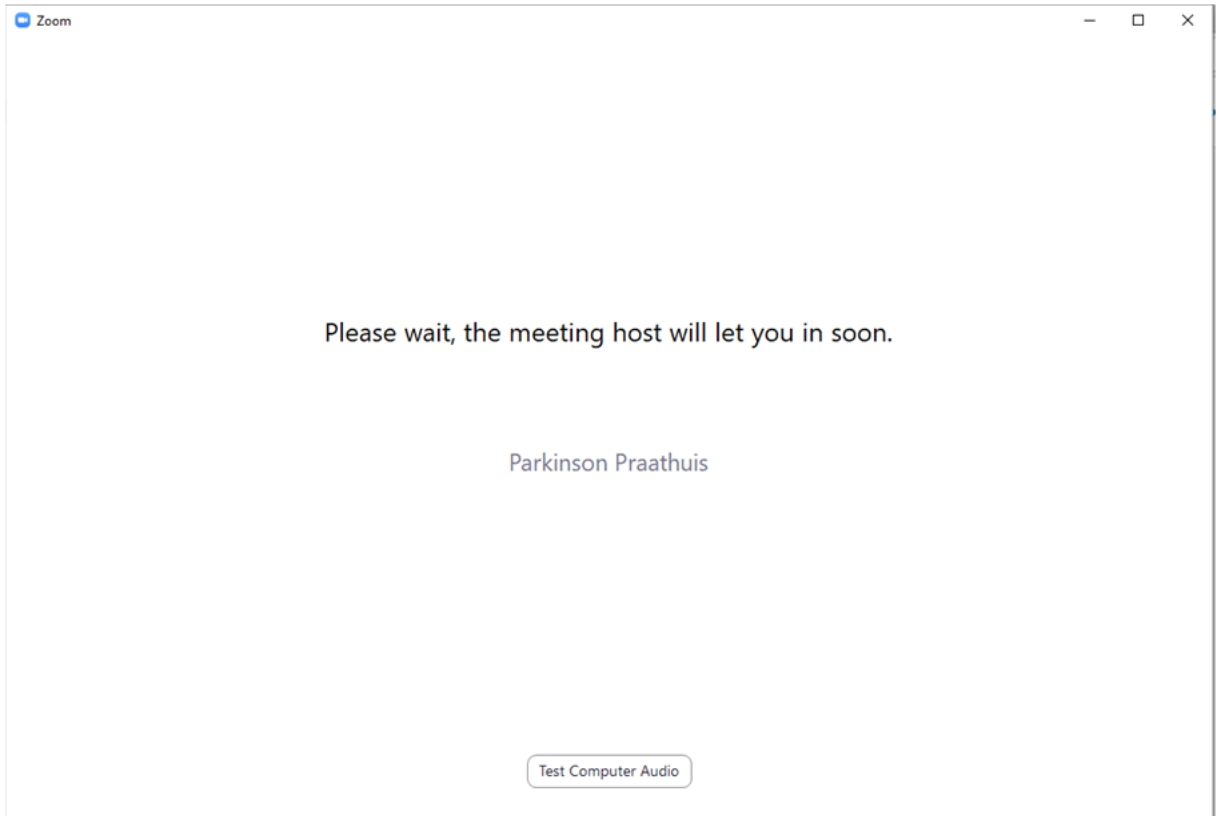


De naam mag u vrij invullen; onder deze naam zullen anderen u zien. Als wachtwoord gebruiken we: **210515** (Als u al eerder aan Zoom meetings hebt deelgenomen, vraagt Zoom alleen het wachtwoord.)

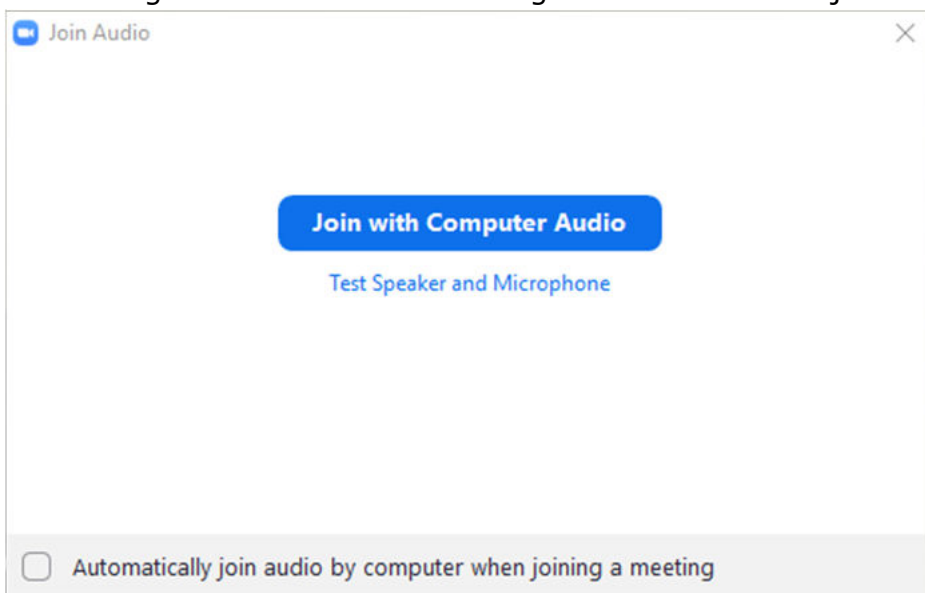
- Klik op "Join Meeting", dan komt u in de wachtkamer:



- Zodra de bijeenkomst wordt gestart, verschijnt:



- Wacht nog even tot u wordt binnengelaten. Dan verschijnt:



- Klik in dit scherm op "Join With Computer Audio".