



# Het Ontmoetingscentrum



# Voor wie is het ontmoetingscentrum?

- Voor oudere maar ook jongere mensen met geheugenproblemen (meestal dementie)
- Voor oudere maar ook jongere mensen die bijvoorbeeld door een herseninfarct o.a. problemen hebben met hun geheugen
- Voor hun mantelzorgers in de vorm van hulp, informatie, advies en contact met lotgenoten
- Voor mensen die informatie, advies en lotgenotencontact zoeken maar waarvan de partner nog niet het OC bezoekt.
- Het is een laagdrempelige voorziening.
- Mensen kunnen naar hun eigen behoefte komen wennen.
- Als mensen besluiten te komen wordt er een indicatie aangevraagd bij de WMO

# Doelstelling

- De bezoekers kunnen zo lang mogelijk in hun eigen vertrouwde omgeving blijven wonen en opname wordt zo lang mogelijk uitgesteld
- De mantelzorgers worden i.s.m. de thuiszorg (casemanager dementie, thuiszorg, GGZ e.d. ) ondersteunt zodat zij de zorg thuis zo lang mogelijk volhouden en niet overbelast raken.

# Partners in het Ontmoetingscentrum

- Gemeente
- Welzijn organisaties
- GGZ
- Alzheimer DWO
- Careyn
- Pieter van Foreest

We maken gebruik van elkaars expertise

# Programma bezoekers OC

- **Geheugenactiviteiten:**
  - geheugenspelletjes, ophalen van herinneringen, reminicentie
- **Bewegingsactiviteiten:**
  - zwemmen, yoga, fietsen, kegelen, wandelen, PMT.  
bewegen o.l.v. een Pscyhomotore therapeut die niet alleen kijkt naar het bewegen maar ook kijkt hoe iemand zich in de groep beweegt, kijkt naar de mogelijkheden individueel en hoe een bezoeker plezier kan beleven met het bewegen.
- **Ondersteuningsactiviteiten:**
  - o.a. de geheugensteungroep o.l.v. een psycholoog die met bezoekers praat over wat hen overkomt, hoe ga je om met de diagnose dementie en wat doet het met je.
- **Ontspanningsactiviteiten:**
  - o.a. uitstapjes met de bezoekers naar musea in de omgeving, de kerstmarkt e.d.
- **Andere activiteiten o.a.:** biljarten, creatieve activiteiten zoals handwerken, houtbewerking en schilderen. Kaarten, koken, muziek activiteiten, zingen

# Programma voor de mantelzorgers

- **Partnersgespreksgroepen**
- **Lotgenotencontactgroepen**
- **Kindergespreksgroepen**
- **Informatieve bijeenkomsten**
  - Onderwerpen o.a.:
  - hoe ga ik om met gedragsproblemen,
  - medicatie en dementie,
  - als opname in zicht komt,
  - veiligheid in en om het huis en
  - hoe hou ik het zorgen vol.
- **Wekelijks spreekuur** – ook voor mensen die b.v. advies en informatie willen over dementie en waarvan de partner nog niet het OC bezoekt.
- **Huiskamerbijeenkomsten**
  - Voor deze bijeenkomsten worden alle bezoekers en mantelzorgers uitgenodigd. Men krijgt informatie over de dagelijkse gang van zaken in het OC en men kan vragen stellen.
- **Individuele begeleiding:** in samenwerking met bijvoorbeeld de casemanager dementie.
- Mantelzorgers zijn altijd welkom en drinken ook regelmatig even koffie mee.