

Parkinson Café Delft en omstreken Nieuwsbrief van de maand Januari 2017



Parkinson Café Delft en omstreken
Sophia Revalidatie (restaurant),
Reinier de Graafweg 1,
2625 AD Delft

website:
www.parkinsoncafedelfteo.nl
email:
info@parkinsoncafedelfteo.nl

Inhoud

Terugblik 17 januari: Nieuwjaar en “Speekselvloed”.....	2
Vooruitblik 21 februari: Uitgaan.....	3
Sponsoractie: Stripedagen 4 en 5 maart in de Broodfabriek.....	4
Ingezonden brief: Meespelen in onze band.....	4
En dan een ander leuk nieuwtje.....	5
Museum Bescherming Bevolking.....	5



Terugblik 17 januari: Nieuwjaar en "Speekselvloed"

Wat vond u van de eerste keer in ons nieuwe vaste onderkomen? Vind het zelf lekker ruim. Zoals gewoonlijk stonden Hans en ik samen u te verwelkomen; ditmaal ook om iedereen een gelukkig nieuwjaar te wensen.



Wat waren Corine van de Bergh en Christine Quak goed. Dat vond ik ten minste wel; ik heb zelf erg veel last van speekselvloed en er waren goede tips bij. Wat het extra bijzonder maakte was dat ze het door onvoorziene omstandigheden op korte termijn van Marjolein Zomerdijk over moesten nemen. Bent u niet geweest en wilt u toch de tips lezen: op de website staat een videoverslag, gemaakt door Frank van Stralen.



En er moest natuurlijk geproost worden, dus nam Pieter het glas met bubbels in de hand en wenste iedereen een goed jaar. Ook waren er lekkere hapjes.

Vooruitblik 21 februari: Uitgaan

Het is een iets andere vooruitblik dan u van mij gewend bent. Vragen als "Waarom wil je hier gefotografeerd worden?" zijn niet bruikbaar omdat een foto met alle sprekers die zich aangemeld hebben, niet te doen is.

Maar ik heb wel een tekening van Ralph Schalk over problemen als hoe neem ik mijn rollator mee.



Er hebben zich op dit moment al 17 gespreksbegeleiders aangemeld; daarom is een interview ondoenlijk. "Wil je jezelf even voorstellen" lukt dus ook niet zo een twee drie, maar ik kan wel melden welke gespreksleiders zich al hebben aangemeld om op 21 februari te komen helpen; dat is een heel indrukwekkende lijst.

Het idee is om tafels te maken van ongeveer 8 bezoekers en 2 zorgverleners, en dan te gaan praten over de verschillende problemen die je kunt ondervinden bij het uitgaan.

Dit kan zijn bijvoorbeeld zijn:

- Knoeien bij het uit eten gaan,
- In en uit stappen van openbaar vervoer,
- Drukke bij familiebezoek,
- Te kleine pashokjes in de winkel
- Bij theater of bioscoop een korte pauze en een lange rij bij de toiletten,
- Op vakantie gaan en medicijnen mee,
- Kan de spreker niet verstaan in het Parkinson café.

Hieronder de lijst met voor het gemak ieders beroep er achter.

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| • Petra van Zon | Parkinson Verpleegkundige |
| • Helma de Wit | Oefentherapeut Mensendieck |
| • Marjan Corbeek | Psycholoog |
| • Corine van den Berg | Logopediste |
| • Louise Rutgers | Logopediste |
| • Francisca Heuvelsland | Logopediste |
| • Anniek Herman | Ergotherapeut |
| • Yvette Driesmans | Ergotherapeut |
| • Trudy Bloem | Fysiotherapeut |
| • Hanneke Smit | Fysiotherapeut |
| • Erzy Kassens | Fysiotherapeut |
| • Anneloes de Zeeuw | Fysiotherapeut |

- Nathalie Timmermans Fysiotherapeut
- Marije Honsbeek Fysiotherapeut
- Ilona van der Giessen Fysiotherapeut
- Liesbeth Schoppink Fysiotherapeut
- Marianne Kouwenhove Fysiotherapeut

Sponsoractie: Stripedagen 4 en 5 maart in de Broodfabriek

Stripboekhandel Bul Super uit Delft bestaat 40 jaar en heeft daarom het initiatief genomen om ons Parkinson café te steunen. Tijdens de Stripedagen in de Broodfabriek te Rijswijk op 4 en 5 maart zal voorlichting worden gegeven bij de stand van Bul Super, terwijl grote gedeelten van de in 40 jaar opgebouwde stripboeken voorraad gratis zal worden aangeboden aan alle stripliefhebbers en bezoekers. In ruil daarvoor hopen wij dan op een kleine financiële bijdrage van de passanten ter ondersteuning van de hartverwarmende activiteiten van ons café.

Komt allen enkele stripboekjes uitzoeken en steun deze broodnodige initiatieven.

Deze actie wordt tevens gesponsord door Het Stripschap.

Ingezonden brief: Meespelen in onze band

Op donderdag 12 januari hebben wij voor het eerst samen gespeeld. Wij, dat zijn Ralph Schalk en Simon Claessens, resp. gitaar en drums.



Dat smaakte naar meer. Wij zoeken daarom uitbreiding met een gitarist en een bassist, en ook een keyboardspeler is welkom. Het idee is dat we een band zijn van mensen die de ziekte van Parkinson hebben: "wij hebben Parkinson, maar we zullen ze eens wat laten zien".

Werktitels: Parki and the Shakers of Sons of Park. We willen de humor erin brengen en zijn bezig met nummers die iets met Parkinson hebben.

Het eerste nummer is natuurlijk De Parkin' Song van Ralph die hij in augustus uitvoerde in het Parkinson Café. Maar er zijn al 2 nieuwe ideeën waar aan gewerkt wordt, waaronder een huislied voor het ParkinsonCafé.

Aanmelden kan op simoncl@kpnmail.nl. Wij horen graag van je.

Of je kunt je aanmelden via o.a wia de website of mobiel 06 22493000 of via email adres: info@parkinsoncafedelfteo.nl

En dan een ander leuk nieuwtje

Wie herinnert zich nog Angela Bouwmans, de neuroloog die in juni 2015 uitleg gaf over wat je wel en niet kunt zien op een scan? Ze is donderdag 26 januari gepromoveerd op een proefschrift over diagnostiek van Parkinson en Parkinsonismen, en ze heeft ons organisatie-team uitgenodigd daarbij aanwezig te zijn. Hier onder enkele foto's.



Museum Bescherming Bevolking

Wat heb ik al veel reacties gehad op dit toekomstige uitje. Een ervan was van iemand die er bijna 20 jaar had geoefend en cursussen had gehad. Hij vertelde dat hij door die opleiding zelfs iemand had gered met hartmassage.

Maar ook veel van mensen die niet wisten dat dit bijzondere museum zo dicht bij is. Wie wist dat in de gemeente Rijswijk het voormalige BB-complex Overvoorde ligt? Een unieke locatie waar de tijd lijkt te hebben stilgestaan.



De commandopost in Rijswijk heeft tijdens de Tweede Wereldoorlog onder meer een belangrijke functie gehad als Duitse "af luisterpost" van het Engelse berichtenverkeer.

Na de oorlog zijn er diverse activiteiten ontplooid door de B.B. Het terrein beschikte over gebouwen die de BB-leiding kon gebruiken bij de uitvoering van haar taken.

Het bunkercomplex Overvoorde bestaat uit een tweetal ondergrondse voormalige commandoposten, een oefenruïne en les-accommodatie, waar vele BB-ers hun opleiding en training hebben gehad.

De in 1969 in gebruik genomen atombunker is weer volledig ingericht als B.B. Kring-commandopost. In het voormalige Duits keuken- en kantinegebouw is ook een BB-museum ingericht met talloze BB-goederen, materieel en voorwerpen, gecombineerd met wisseltonstellingen en presentatiezaal.