

Parkinson Café Delft en omstreken Nieuwsbrief van de maand Oktober



Parkinson Café Delft en omstreken
Sophia Revalidatie (sportkantine),
Reinier de Graafweg 1,
2625 AD Delft

website:
www.parkinsoncafedelfteo.nl
email:
info@parkinsoncafedelfteo.nl

Inhoud

Toon, bedankt!	1
Terugblik 20 oktober: Sebastiaan Overeem over slapen	2
Vooruitblik 17 november: Carrousel hulpmiddelen.....	5

Toon, bedankt!



Weer een jarige die geld dat hij voor zijn verjaardag heeft gekregen aan ons schenkt.

Ditmaal is het Toon; samen met Clara een trouwe bezoeker van ons café.

Terugblik 20 oktober: Sebastiaan Overeem over slapen

We hadden een grotere opkomst verwacht dan normaal; vandaar dat we in het restaurant zaten. Uitwijken naar de school ging niet vanwege de herfstvakantie. Wat hebben we geluk gehad dat de hart trim club ook herfstvakantie houdt en wij het in het restaurant terecht konden. Want de tellingen kwamen uit op 150 tot 160 mensen. Ik heb niet anders gehoord dan dat het een zeer geslaagde avond was. Dit waren niet alleen de bezoekers: ook professionals, ja iedereen was enthousiast.



Zoals gewoonlijk begonnen we met het welkom heten. Echt tijd om met iedereen een praatje te maken was er niet. Het welkom heten bestond dit keer uit gauw een handje geven, want de volgende stond alweer te wachten. Op de foto links zie je de stroom naar binnen lopen; rechts zie je de stroom naar de koffie en thee gaan.



De avond begon met een bedankje aan iedereen die had meegefietst met de Rabobank sponsorfietstocht, en speciaal aan Myriam die mij heeft geholpen met het naaien van de rokken voor de verkleedwedstrijd. Daarmee hebben we dit jaar de eerste prijs gewonnen. Daarna was het woord aan Sebastiaan Overeem. Zijn uitleg was werkelijk uitstekend. De video-opname staat inmiddels op onze website; de sheets krijgt u als bijlage bij deze nieuwsbrief.



Er werden goede vragen gesteld, maar de opmerking die Petra Ruitenbeek deed namens de fysio- en ergotherapeuten is ook heel belangrijk. Heb je last met het draaien in bed het in en/of uitkomen van bed, of iets anders: meld het. Zelf heb ik bij mijn fysiotherapeut les gehad met een groep hoe in en uit bed te komen. Zelfs met dekbed erbij. En van de ergotherapeut heb ik aanwijzingen gekregen voor het aanpassen van de slaapkamer zodat ik 's nachts veel gemakkelijker in en uit bed kom.



Sebastiaan kreeg een langdurig verdiend applaus met een fles wijn en een bon. Leuk was zijn opmerking of hij de tekening met het snurken mocht gebruiken. Wat hij op dat moment nog niet wist, was dat onze cafétekenaar Ralph Schalk ook een tekening van Sebastiaan zelf had gemaakt. Hij was hier erg blij mee; de volgende ochtend stuurde hij meteen een berichtje dat hij de tekening in zijn spreekkamer had gehangen.



Zoals gewoonlijk sloot Pieter af met de nodige mededelingen. En ondanks dat mensen van ver kwamen bleven ze gelukkig toch even napraten. Hier ben ik in gesprek met Anita Matthijssen die samen met Marina Klis uit Sprang Cappele is gekomen. Zij hebben een Parkinson Café in Midden Brabant. En als je nu denkt dat is een eindje rijden, dan is dat nog maar een peuleschilletje vergeleken met het Parkinson Café van Anja Bronius, die er deze avond ook was. Dat is ongeveer 9 uur vliegen van hier, op Sint Maarten.



Vooruitblik 17 november: Carrousel hulpmiddelen

Deze keer geen interview, maar wel een vooruitblik op de komende bijeenkomst. Ergotherapeuten Wendy Dumay en Petra van Ruitenbeek hebben op ons verzoek een aantal leveranciers bereid gevonden diverse soorten hulpmiddelen te tonen. U kunt ze laten demonstreren, en veel ook zelf uitproberen.